



EFREI - Ecole d'Ingénieurs Bordeaux - ISIT Panthéon Assas Masters en Relations Internationales, C
Employeurs depuis 2021.

Coach estime de soi, confiance, prise de parole des étudiants + enseignante softs skills

Lycée St JOSEPH Apprentis d'AUTEUIL - employeur depuis 2017

Accompagnement des élèves vers la progression scolaire et relationnelle face à l'apprentissage,- coaching de confiance en soi de l'élève - formation des enseignants aux approches relationnelles. Actions aux résultats très significatifs sur l'épanouissement des élèves, leur lien confiant aux enseignants formés (podcast Radio France disponible sur demande)..

RESEAU GIRONDIN PETITE ENFANCE (RGPE). OF employeur depuis 2014

Formatrice et conférencière les modules "ADAPTER SA COMMUNICATION A L'ENFANT "GESTION DU STRESS ET RELAXATION" "PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES" " GESTION DES EMOTIONS DES ENFANTS".

Structures formées : Ram Bouliac, Ram Artigues, Ram St Médard en Jalles, Ram Villenave d'Ornon, Ram St Eulalie, Fcpe Bouliac, Les couleurs du jeu à Canejan, Multi accueil Castillon Pujol, Point Relais Enfance St Médard en J., Ram Bordeaux Centre, ram Blanquefort, ram Canejan , Ram Cestas, Ram St Jean d'Ilac, Multi-accueil "Carriet" Petite Enfance Cenon-Lormont , Multi accueil Gradignan, Ram Le Haillan, Ram le Taillan Médoc, Ram Mios, Ram Bordeaux Maritime, crèche Badaboum Mérignac etc...

ANPDE Association Nationale des Puéricultrices(teurs) Diplômé(e)s et des Etudiants (ANPDE); OF employeur depuis 2019.

Formation bi-annuelle des puéricultrices : "Comment parler pour que les enfants écoutent et aient confiance en eux".

Fondations : Auteuil- France + Conseils Régionaux - Fond Social Européen-DASCO-Foyer des établissements - Budgets internes Lycée et Maisons des Lycéens. Mandataires de 2008 à 2016.

Collèges et lycées Paris et Bordeaux: Lucie Faure Lycée Turquetil Lycée Rodin Collège Baudelaire Collège Verlaine Collège Collège Hébert Ecole Travail Lycée Victor Louis Erea Alexandre Dumas Lycée des Menuts Collège Manon Cormier Bassens Collège François Mauriac, Collège St Joseph Blanquefort

Actions depuis 2011 : conférences , formation des enseignants, médiation enseignants:élèves, formation "Comment parler pour que les élèves écoutent et apprennent, formation des enseignants à la relaxation sophrologique au service de la concentration scolaire, , séances de sophrologie en classe relais lutte contre le décrochage scolaire, ateliers de sophrologie axés sur les ressources et la gestion du stress pour les étudiants en préparation du baccalauréat et des étudiants en prépa grands écoles, apprentissage de l'écoute de soi et de l'autre en lycée prévention des conflits e

Collectivités territoriales et Mairies pour Formation des agents petite enfance ou conférences ou ateliers parents et professionnels sur le thème de l'épanouissement de l'enfant et l'écoute - de 2011 à 2017 - demandes continues de formation depuis 2014.

Paris - Bordeaux - Bassens - Andernos - Villenave D'ornon - Le Bouscat- St Jean d'Ilac- Centre Socio-culturel Daniel Mitterrand Ambarès - St Médard en Jalles- Union St Jean Bordeaux - Carbon Blanc - Crèche Croqu'île Mérignac, CDC Médullienne Castelneau, Castelneau de Médoc, CDC Montesquieu Martillac, St Aubin du Médoc, - Villenave d'Ornon - Léognan - Blanquefort - St Michel sur Orge (g1) etc...

**Arqc Cenon & Maisons Départementales de la Solidarité et l'insertion de Bordeaux
O.F employeur depuis 2012. - formations annuelle .**

Financeurs et partenaires de la formation tri-annuelle "Mieux se dire et mieux se vivre - confiance en Soi " au sein des MDSI partenaires

ISFEC - FORMIRIS .OF POUR ENSEIGNANTS :

formation "gestion du climat de la classe et des conflits" et Comment parler pour que les élèves apprennent?.

Entreprises via Fasna - O.F employeur depuis 2012

formatrice sur plusieurs modules annuels (Gestion du stress, Communication d'équipe, Favoriser l'engagement du salarié, Outils de médiation au service du management, Ecoute de Soi Ecoute de L'Autre en milieu professionnel" "L'Ecoute dans la posture d'Encadrant" . Formations sur mesure destinées à toutes les structures et entreprises adhérentes à la FASNA.

Entreprises hors adhérents FASNA : LEASPLAN en 2020 - La POste en 2021

Atelier "Respiration-Relaxation-Communication" pendant les pauses des séminaires et en vue d'apprendre à l'équipe à communiquer avec respect, entraide et osons le dire ... Bienveillance !



CV SYNTHÈSE DU PRESTATAIRE

Formation Initiale



1990-1994 - **ESSEC BBA PARIS** - Diplôme de Management International

1994-2014 - Salariée - > Montée en poste de Commerciale à Responsable Clientèle & Stratégie au sein des entreprises Mazarine Consultant - Offersop - Larivière Organisation - Agence Idéactif - AbsolutLive.

De 2001 à 2008 : Formations de reconversion professionnelle en parallèle de mes postes salariés + Démarrage des groupes d'aide à la parentalité Méthode Faber & Mazlish

2008 Poste à mi-temps chez ABSOLUTLIVE - Ouverture d'un cabinet privé de consultations et missions activité de sophrologue et formatrice en communication efficace en entreprises, en institutions.

Depuis 2011 : fin du salariat > Auto-Entrepreneur - 2014 : Création de l'**Organisme de Formation** Delphine Payerne sur les modules Gestion du Stress & Communication Efficace au service de la Profession, l'Education et la Parentalité - **ouverture du cabinet de consultation Accompagnement PARENTS - ENFANTS.**

2019 : Certification label DATADOC de l'Organnisme de formation Delphine Payerne

Formations Complémentaires



Formation Sophrologie Caycédiennne 2001-2005 - Master Spécialiste branche Prévention des Risques Psychosociaux. - Sophrologie modules Enfance.

Diplômée Master Spécialiste par le Professeur et Psychiatre A.Caycédó, créateur de la sophrologie en 1960. Pratique en cabinet en séances individuelles et en groupe en institutions scolaires & organismes d'insertion sociale.

Formation Mindfull Based Stress Réduction MBSR - Pleine Conscience - Euthymia Stéphane Faure Bordeaux

Suivi du programme de Pleine Conscience en vue d'en comparer l'utilité par rapport à l'approche en sophrologie et dans le cadre de la gestion du Stress.

Communication Efficace Méthode Faber & Mazlish - SoftSkills - Compétences psycho-relationnelles et éducatives - 2001

Titre d'animatrice et formatrice, formée par Roselyne Roy "Relations + Quebec" et Sophie Benkemoun Médecin du travail et fondatrice de "L'Atelier des parents" et "Les mots pour grandir",

Formatrice Enseignante de la méthode . Enseignante techniques psycho-relationnelles depuis 2011 pour le RGPE, l'ANPDE, la fondation d'Auteuil et les professionnels de l'enfance en structures.

Formarep Suisse - « Pour un accompagnement conscient des enfants », 2016 à 2017

Suivi du module dans le cadre de la formation continue et suite du programme Réconciliation avec soi même.

Diplômée en Hypnose Ericsonnienne Périnatale - Méthode Hyponatal - 2017.

Formée par LISE BARTOLI Hypno-thérapeute et psychologue clinicienne spécialiste de la grossesse en milieu hospitalier.

Communication connectée avec l'enfant - Fanny Sarre - 2018

Kinésiologie appliquée à la communication pré natale et post natale

Formations Ophélie Simon "en joie de naître" 2021

Modules Naissance Sacrée Maternité Consciente- Protocoles Procréation Médicalement Assistée période préconceptuelle.